



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

СОШ пгт Зарубино

Николаева Е.Ф.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления

Троицкого РПО

Доманская Г.Г.

МЕНЮ питания учащихся с ОВЗ и детей – инвалидов

7 – 11 лет

№п/п	Наименование	выход	цена
<u>Первый день</u>			
Завтрак			
1	Макароны отварные с овощами	1/243	13=20
2	Чай с лимоном	1/207	4=30
3	Хлеб	1/50	5=50
4	Молоко	1/200	32=00
	Итого		55=00
<u>Обед</u>			
1	Салат из белокач. капусты с морковью	1/100	9=08
2	Суп картофельный со сметаной	1/245/5	25=85
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Чай с сахаром	1/200	2=00
5	Котлета мясная с соусом	1/70/30	36=12
6	Рис отварной	1/150	7=55
	Итого		85=00
<u>Второй день</u>			
Завтрак			
1	Суп-лапша домашняя	1/310гр	16=60
2	Хлеб	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
3	Молоко	1/200	32=00
	ИТОГО		55=00
<u>Обед</u>			
1	Бутерброд с сыром	1/30/15	13=71
2	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250/10	32=10
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Компот из сухофруктов	1/200	6=50
5	Морковь тушённая с рисом	1/245	28=29
	Итого		85=00
<u>Третий день</u>			
Завтрак			
1	Каша молочная жидкая из смешанных круп	1/250	16=60
2	Хлеб	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
5	Молоко	1/200	32=00
	ИТОГО		55=00

	Обед		
1	Винегрет	1/100	18=24
2	Суп гороховый	1/250	24=85
3	Биточки паровые в соусе	1/80/40	28=18
4	Макаронны отварные	1/200	6=23
5	Хлеб	1/50	5=50
6	Чай с сахаром	1/200	2=00
	Итого		85=00
	Четвёртый день		
	Завтрак		
1	Каша молочная Дружба	1/260	16=60
2	Чай с сахаром	1/200	2=00
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Молоко	1/200	32=00
	ИТОГО		55=00
	Обед		
1	Салат Здоровье	1/140	20=29
2	Суп из овощей со сметаной	1/240/10	26=31
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Биточки рисовые с соусом	1/290/25	32=00
5	Чай с сахаром	1/200	2=00
	ИТОГО		85=00
	Пятый день		
	Завтрак		
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/250/5	16=60
2	Хлеб	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Молоко	1/200	32=00
	ИТОГО		55=00
	Обед		
1	Салат из моркови с яблоками	1/100	15=71
2	Суп с макаронными изделиями и сметаной	1/250/5	21=13
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Какао с молоком	1/200	11=76
5	Рис отварной	1/200	10=06
6	Тефтели мясные паровые в соусе	1/70/30гр	21=94
	ИТОГО		85=00
	Шестой день		
	Завтрак		
1	Суп молочный с крупой	1/250	14=40
2	Чай с сахаром	1/200	2=00
3	Хлеб	1/60	6=60
4	Молоко	1/200	32=00
	Итого		55=00
	Обед		
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/240/10	33=30
2	Гречка отварная	1/200	6=23
3	Котлета мясная с соусом	1/70/40	36=77

4	Чай с лимоном	1/200/7	4=30
5	Хлеб	1/40	4=40
	Итого		85=00
	<u>Седьмой день</u>		
	Завтрак		
1	Суп молочный рисовый	1/250	12=61
2	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	4=30
3	Хлеб	1/60	6=09
4	Молоко	1/200	32=00
			55=00
	ИТОГО		
	Обед		
1	Салат из капусты и свеклы	1/100	12=77
2	Суп картофельный с фрикадельками со сметаной	1/200/25/10	31=42
3	Биточки паровые в соусе	1/80/40	28=18
4	Макаронны отварные	1/200	6=23
5	Хлеб	1/40	4=40
6	Чай с сахаром	1/200	2=00
	Итого		85=00
	<u>Восьмой день</u>		
	Завтрак		
1	Каша жидкая молочная манная с маслом	1/260	16=60
2	Хлеб в/с	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Молоко	1/200	32=00
			55=00
	ИТОГО		
	Обед		
1	Салат из моркови	1/200	27=29
2	Суп из овощей со сметаной	1/240/10	26=31
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	25=00
5	Хлеб в/с	1/40	4=40
	ИТОГО		85=00
	<u>Девятый день</u>		
	Завтрак		
1	Каша жидкая молочная пшённая с маслом	1/260	16=60
2	Хлеб	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Молоко	1/200	32=00
	ИТОГО		55=00
	Обед		
1	Салат Витаминный	1/150	26=70
2	Суп картофельный с фасолью и сметаной	1/250/10	30=74
3	Рагу из овощей	1/200	21=16
4	Хлеб	1/40	4=40

5	Чай с сахаром	1/200	2=00
	ИТОГО		85=00
	<u>Десятый день</u>		
	Завтрак		
1	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев с маслом	1/260	16=60
2	Хлеб	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Молоко	1/200	32=00
	ИТОГО		55=00
	Обед		
1	Салат из моркови с яблоками	1/125	17=74
2	Суп с рыбными консервами	1/250	28=86
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Чай с сахаром	1/200	2=00
5	Тефтели мясные паровые в соусе	1/70/40гр	25=77
6	Макароны отварные	1/200	6=23
	ИТОГО		85=00