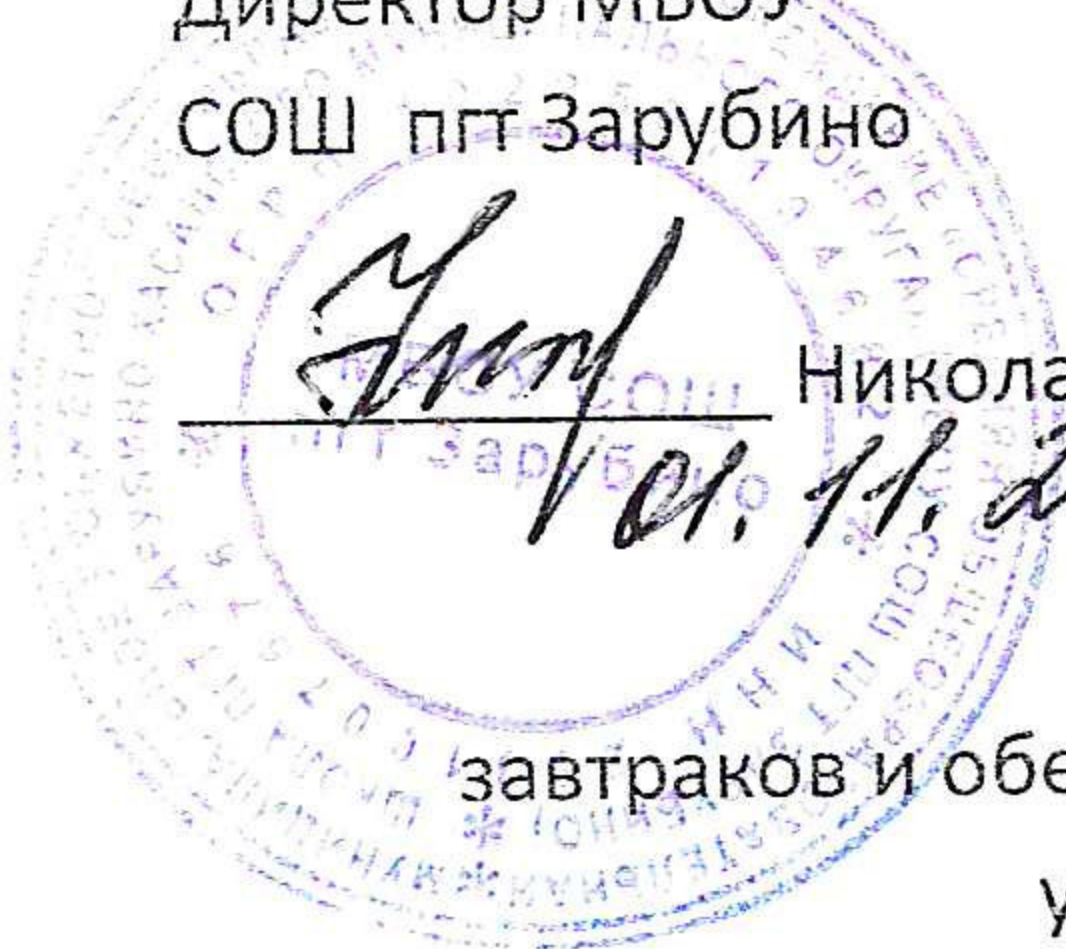


«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ
СОШ пгт Зарубино



Николаева Е.Ф.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления
Троицкого РПО



Доманская Г.Г.

МЕНЮ

завтраков и обедов в столовой школы ПГТ Зарубино для питания детей – инвалидов,
учащихся с ОВЗ и детей из семей участников СВО (край)

5-11 кл

4 кл

№п/п	Наименование	выход	цена
<u>Первый день</u>			
Завтрак			
1	Макаронны отварные с овощами	1/310	16=60
2	Чай с сахаром	1/200	2=00
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		60=00
<u>Обед</u>			
1	Салат из белокач. капусты с морковью	1/100	9=08
2	Суп картофельный со сметаной	1/245/5	25=85
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Чай с сахаром	1/200	2=00
5	Котлета мясная с соусом	1/70/30	41=12
6	Рис отварной	1/180	9=10
7	Кондитерские изделия	1/40	8=45
	ИТОГО		100=00
<u>Второй день</u>			
Завтрак			
1	Суп-лапша домашняя	1/310гр	16=60
2	Хлеб	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
3	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		60=00
<u>Обед</u>			
1	Салат Пёстрый	1/100	15=00
2	Бутерброд с сыром	1/30/15	13=71
3	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250/10	32=10
4	Хлеб	1/40	4=40
5	Компот из сухофруктов	1/200	6=50
6	Морковь тушённая с рисом	1/245	28=29
	ИТОГО		100=00
<u>Третий день</u>			
Завтрак			
1	Каша молочная жидкая из смешанных круп	1/310	16=60

2	Хлеб	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
5	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		60=00
	Обед		
1	Винегрет	1/100	18=24
2	Суп гороховый	1/250	24=85
3	Биточки мясные паровые в соусе	1/60/60	43=18
4	Макаронны отварные	1/200	6=23
5	Хлеб	1/50	5=50
6	Чай с сахаром	1/200	2=00
	ИТОГО		100=00
	Четвёртый день		
	Завтрак		
1	Каша молочная Дружба	1/310	16=60
2	Чай с сахаром	1/200	2=00
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		60=00
	Обед		
1	Салат Здоровье	1/140	20=29
2	Суп из овощей со сметаной	1/240/10	26=31
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Биточки рисовые с соусом	1/290/25	32=00
5	Чай с сахаром	1/200	2=00
6	Кондитерские изделия	1/50	15=00
	ИТОГО		100=00
	Пятый день		
	Завтрак		
1	Каша пшеничная молочная жидкая	1/310	16=60
2	Чай с сахаром	1/200	2=00
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Молоко	1/200	37=00
5			
	ИТОГО		60=00
	Обед		
1	Салат из моркови с яблоками	1/140	23=11
2	Суп с макаронными изделиями и сметаной	1/250/5	21=13
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Какао с молоком	1/200	11=76
5	Рис отварной	1/200	10=06
6	Тефтели мясные паровые в соусе	1/70/30гр	29=54
	ИТОГО		100=00
	Шестой день		
	Завтрак		
1	Суп молочный с крупой	1/310	16=60

2	Чай с сахаром	1/200	2=00
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		60=00
	Обед		
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/240/10	33=30
2	Гречка отварная	1/200	6=23
3	Котлета мясная с соусом	1/70/40	41=77
4	Чай с лимоном	1/200/7	4=30
5	Хлеб	1/40	4=40
5	Бутерброд с сыром	1/20/10	10=00
	ИТОГО		100=00
	<u>Седьмой день</u>		
	Завтрак		
1	Суп молочный рисовый	1/310	16=60
2	Чай с сахаром	1/200	2=00
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		60=00
	Обед		
1	Салат из капусты и свеклы	1/100	12=77
2	Суп картофельный с фрикадельками со сметаной	1/200/25/10	31=42
3	Биточки паровые в соусе	1/60/60	43=18
4	Макароны отварные	1/200	6=23
5	Хлеб	1/40	4=40
6	Чай с сахаром	1/200	2=00
	ИТОГО		100=00
	<u>Восьмой день</u>		
	Завтрак		
1	Каша жидкая молочная манная	1/310	16=60
2	Хлеб в/с	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		60=00
	Обед		
1	Салат из моркови	1/200	27=29
2	Суп из овощей со сметаной	1/240/10	26=31
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	30=00
5	Хлеб в/с	1/40	4=40
5	Масло сливочное	1/14	10=00
	ИТОГО		100=00
	<u>Девятый день</u>		
	Завтрак		
1	Каша жидкая молочная пшённая	1/310	16=60

2	Хлеб	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		60=00
	Обед		
1	Салат Витаминный	1/150	26=70
2	Суп картофельный с фасолью и сметаной	1/250/10	30=74
3	Рагу из овощей	1/200	21=16
4	Хлеб	1/40	4=40
5	Бутерброд тс повидлом	1/30/10/25	15=00
6	Чай с сахаром	1/200	2=00
	ИТОГО		100=00
	<u>Десятый день</u>		
	Завтрак		
1	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев	1/310	16=60
2	Хлеб	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		60=00
	Обед		
1	Салат из моркови с яблоками	1/125	17=74
2	Суп с рыбными консервами	1/250	28=86
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Чай с сахаром	1/200	2=00
5	Тефтели мясные паровые в соусе	1/70/40гр	29=54
6	Макароны отварные	1/200	6=23
7	Кондитерские изделия	1/40	00=23
	ИТОГО		100=00