

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ

СОШ пгт Зарубино

Николаева Е.Ф.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления

Троицкого РПО

Доманская Г.Г.

МЕНЮ

завтраков в столовой МБОУ СОШ пгт Зарубино для питания учащихся из семей категорий:
многодетные, сироты, СОП, ОБПР, малообеспеченные, СВО (район)

5-11кл

№п/п	Наименование	выход	цена
<u>Первый день</u>			
Завтрак			
1	Котлета мясная с соусом	1/70/30	41=12
2	Рис отварной	1/200	10=06
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Хлеб	1/45	4=82
5	Молоко	1/200	37=00
	Итого		95=00
<u>Второй день</u>			
Завтрак			
1	Фрукты	1/100	32=11
2	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1/207	19=49
3	Хлеб	1/40	4=40
4	Чай с сахаром	1/200	2=00
5	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		95=00
<u>Третий день</u>			
Завтрак			
1	Винегрет	1/100	18=24
2	Макаронные изделия отварные с сыром	1/124	28=86
3	Хлеб	1/60гр	6=60
4	Чай с лимоном	1/200/7	4=30
5	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		95=00
<u>Четвёртый день</u>			
Завтрак			
1	Фрукты	1/100	34=57
2	Каша молочная из пшена и риса	1/205	14=73
3	Чай с лимоном	1/200/7	4=30
4	Хлеб	1/40	4=40
5	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		95=00
<u>Пятый день</u>			
Завтрак			
1	Рис отварной	1/200	10=06
2	Тефтели мясные паровые в соусе	1/70/30	28=54
3	Чай с сахаром	1/200	2=00

4	Хлеб	1/40гр	4=40
5	Кондитерские изделия	1/50	12=00
6	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		95=00
	<u>Шестой день</u>		
	Завтрак		
1	Макаронны отварные	1/200	6=23
2	Котлета мясная с соусом	1/70/40	41=77
3	Хлеб	1/50	5=70
4	Чай с лимоном	1/200/7	4=30
5	Молоко	1/200	37=00
	Итого		95=00
	<u>Седьмой день</u>		
	Завтрак		
1	Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьев)	1/275	18=88
2	Сыр порциями	1/30	30=22
3	Чай с лимоном	1/200/7	4=30
4	Хлеб пшеничный	1/40	4=60
5	Молоко	1/200	37=00
			95=00
	ИТОГО		
	<u>Восьмой день</u>		
	Завтрак		
1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	1/210	20=65
2	Хлеб в/с	1/40	4=40
3	Чай с сахаром	1/200	2=00
4	Фрукты	1/100	30=95
5	Молоко	1/200	37=00
			95=00
	ИТОГО		
	<u>Девятый день</u>		
	Завтрак		
1	Каша жидкая молочная пшённая	1/275	22=30
2	Хлеб	1/40	4=60
3	Сыр	1/35	29=10
4	Чай с сахаром	1/200	2=00
5	Молоко	1/200	37=00
	ИТОГО		95=00
	<u>Десятый день</u>		
	Завтрак		
1	Макаронны отварные	1/200	6=23
2	Котлета мясная с соусом	1/60/40	41=77
3	Хлеб	1/50	5=70
4	Чай с лимоном	1/200/7	4=30
5	Молоко	1/200	37=00
			95=00
	ИТОГО		