

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ
СОШ пгт Зарубино

Николаева Е.Ф.

"УТВЕРЖДАЮ"

Председатель правления
Троицкого РПО

Кирюшкина Г.Г.

МЕНЮ

завтраков в столовой школы пгт Зарубино для питания учащихся 1-4 классов

№п/п	Наименование	выход	цена
	Первый день		
	Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	210	11.5
2	Хлеб	46	7.47
3	Чай с сахаром	200	2.35
4	Молоко	200	42
5	Фрукты	100	29.4
6	Сыр	10	12.28
	ИТОГО	766	105
	Второй день		
	Завтрак		
1	Запеканка манная с яблоками и яблочным соусом 180/40	220	22.71
2	Хлеб	46	7.47
3	Чай с сахаром	200	2.35
4	Молоко	200	42
5	Фрукты	100	30.47
	ИТОГО	766	105
	Третий день		
	Завтрак		
1	Каша молочная из пшена и риса 190/5	205	16.12
2	Компот из сухофруктов	200	6.96
3	Хлеб	46	7.47
4	Молоко	200	42
5	Фрукты	100	32.45
	ИТОГО	751	105
	Четвёртый день		
	Завтрак		
1	Тефтеля мясная с соусом 60/50	110	43.99
2	Макароны отварные	200	5.93
3	Чай с лимоном	207	3.76
4	Хлеб	58	9.32
5	Молоко	200	42
	ИТОГО	775	105
	Пятый день		
	Завтрак		
1	Каша пшеничная молочная жидкая 180/10	190	18.57
2	Хлеб	46	7.47
3	Какао с молоком	200	11.09
4	Молоко	200	42
5	Фрукты	100	25.87
	ИТОГО	736	105

	Шестой день		
	Завтрак		
1	Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьев)	235	17.24
2	Сыр	15	19.53
3	Хлеб	46	7.47
4	Чай с сахаром	200	2.35
5	Молоко	200	42
6	Кондитерские изделия	55	16.41
	ИТОГО	751	105
	Седьмой день		
	Завтрак		
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 175/10	185	18.07
2	Компот из сухофруктов	200	6.96
3	Хлеб	46	7.47
4	Молоко	200	42
5	Фрукты	100	30.5
	ИТОГО	731	105
	Восьмой день		
	Завтрак		
1	Тефтели мясные с соусом 60/50	110	43.99
2	Гречка отварная	220	8.8
3	Чай с сахаром	200	2.35
4	Хлеб	49	7.86
5	Молоко	200	42
	ИТОГО	779	105
	Девятый день		
	Завтрак		
1	Суп-лапша домашняя	250	11.84
2	Хлеб	51	8.27
3	Какао с молоком	200	11.09
4	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	55	31.8
5	Молоко	200	42
	ИТОГО	756	105
	Десятый день		
	Завтрак		
1	Суп молочный с крупой (Рис)	250	13.85
2	Хлеб	46	7.47
3	Чай с сахаром	200	2.35
4	Молоко	200	42
5	Яйцо варёное	40	20
6	Кондитерские изделия	60	19.33
	ИТОГО	796	105