

Уточнённое меню 11.03.2025г

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МКОУ
СОШ пгт Зарубино

Е.Ф.Николаева

"УТВЕРЖДАЮ"

Председатель правления
Троицкого РПО

Г.Е.Кирюшкина

МЕНЮ

завтраков и обедов в столовой школы пгт Зарубино для питания учащихся
1-11 классов с ограниченными возможностями здоровья, дети инвалиды,
дети участников СВО (край)

№ п/п	Наименование	выход гр.	Цена
Первый день			
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	270	14.68
2	Чай с лимоном	207	3.76
3	Хлеб	70	11.34
4	Молоко	200	42
	Итого	747	71.78
Обед			
1	Салат из капусты и свеклы	100	13.87
2	Суп картофельный со сметано й250/10	260	24.42
3	Котлета капустно-морковная 1/130/5	135	32.39
4	Рис отварной	180	13.12
5	Хлеб	89	14.46
6	Компот из сухофруктов	200	6.96
	Итого	964	105.22
	ВСЕГО		177.00
Второй день			
Завтрак			
1	Суп молочный с крупой (овсяная)	250	13.25
2	Чай с лимоном	207	3.76
3	Хлеб	50	8.1
5	Сыр	10	12.3
4	Кондитерские изделия	35	8.63
6	Молоко	200	42
	Итого	752	88.04
Обед			
1	Салат Здоровье	100	16.8
2	Суп из овощей со сметаной 1/240/10	250	27.91
3	Хлеб	90	14.58
4	Запеканка манная с яблоками и яблочным соусом	220	22.71
5	Компот из сухофруктов	200	6.96
	Итого	860	88.96
	ВСЕГО		177
Третий день			
Завтрак			
1	Каша молочная вязкая из риса и пшена 1/270/10	280	23.98
2	Чай с сахаром	200	2.35

	3	Хлеб	70	11.34
	5	Молоко	200	42
		Итого	750	79.67
		Обед		
	1	Салат из белокочанной капусты	100	12.73
	2	Суп-лапша домашняя	250	11.84
	3	Рыба, тушённая в томате с овощами	100	42.84
	4	Гречка отварная	200	8
	5	Хлеб	92	14.96
	6	Компот из сухофруктов	200	6.96
		Итого	942	97.33
		ВСЕГО		177.00
		Четвёртый день		
		Завтрак		
	1	Каша манная молочная жидкая с маслом 1/260/10	270	22.5
	2	Чай с лимоном	207	3.76
	3	Хлеб	70	11.34
	4	Молоко	200	42
		Итого	747	79.60
		Обед		
	1	Салат из моркови с сахаром	100	12
	2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20.81
	3	Тефтели мясные с соусом 1/60/40	100	42.4
	4	Макароны отварные	180	5.34
	5	Чай с сахаром	200	2.35
	6	Хлеб	90	14.5
		Итого	920	97.4
		ВСЕГО		177.00
		Пятый день		
		Завтрак		
	1	Каша пшеничная молочная жидкая 1/270/10	280	24.45
	2	Чай с сахаром	200	2.35
	3	Хлеб	70	11.34
	5	Молоко	200	42
		Итого	750	80.14
		Обед		
	1	Салат из моркови с яблоками	100	13.82
	2	Суп картофельный с фасолью	250	21.56
	3	Рагу из овощей	208	29.03
	4	Каша перловая рассыпчатая	185	7.09
	5	Хлеб	75	12.15
	6	Чай с лимоном	207	3.76
	7	Кондитерские изделия	15	9.45
		Итого	1040	96.86
		ВСЕГО		177
		Шестой день		
		Завтрак		
	1	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	260	21.84

	2	Чай с лимоном	207	3.76
	3	Хлеб	85	13.77
	4	Молоко	200	42
		Итого	752	81.37
		Обед		
	1	Фрукты	100	26.36
	2	Борщ с капустой, картоф. и со сметаной 1/240/10	250	24.6
	3	Макаронник	230	23.94
	4	Компот из сухофруктов	200	6.96
	5	Хлеб	85	13.77
		Итого	865	95.63
		ВСЕГО		177
		Седьмой день		
		Завтрак		
	1	Каша рисовая молоч. жидкая с маслом 1/250/10	260	22.9
	2	Чай с сахаром	200	2.35
	3	Хлеб	50	8.1
	4	Молоко	200	42
	5	Кондитерские изделия	50	16.01
		Итого	750	91.36
		Обед		
	1	Салат из капусты и свеклы	140	19.42
	2	Суп крестьянский с перловой крупой	260	22.83
	3	Запеканка морковная	150	25.09
	4	Хлеб	70	11.34
	5	Компот из сухофруктов	200	6.96
		Итого	820	85.64
		ВСЕГО		177
		Восьмой день		
		Завтрак		
	1	Суп молочный с крупой пшено	250	13.88
	2	Чай с сахаром	200	2.35
	3	Хлеб	70	11.34
	4	Молоко	200	42
	5	Кондитерские изделия	30	15.82
		Итого	750	85.39
		Обед		
	1	Салат витаминный	100	15.84
	2	Суп картофельный с макар. изделиями и сметаной	250	14.1
	3	Тефтели мясные с соусом 1/60/40	100	42.4
	4	Гречка отварная	180	7.2
	5	Хлеб	60	9.72
	6	Чай с сахаром	200	2.35
		Итого	890	91.61
		ВСЕГО		177
		Девятый день		
		Завтрак		
	1	Суп-лапша домашняя	250	11.84
	2	Чай с сахаром	200	2.35

	3	Хлеб	60	9.72
	4	Молоко	200	42
	5	Кондитерские изделия	40	13.4
		Итого	750	79.31
		Обед		
	1	Салат " Пёстрый""	100	16.25
	2	Суп картофельный с клёцками	250	17.16
	3	Макаронные изделия с тёртым сыром	230	47.35
	4	Чай с сахаром	200	2.35
	5	Хлеб	90	14.58
		Итого	870	97.69
		ВСЕГО		177
		Десятый день		
		Завтрак		
	1	Суп молочный с крупой (рис)	260	14.4
	2	Чай с сахаром	200	2.35
	3	Хлеб	50	8.1
	4	Молоко	200	42
	5	Яйцо отварное	40	20
		Итого	750	86.85
		Обед		
	1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	11.67
	2	Суп с рыбными консервами	250	25.47
	3	Запеканка капустная с соусом	150	18.82
	4	Компот из сухофруктов	200	6.96
	5	Хлеб	60	9.72
	6	Кондитерские изделия	60	17.51
		Итого	820	90.15
		ВСЕГО		177