

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ:
СОШ пгт Зарубино

Николаева Е.Ф.

"УТВЕРЖДАЮ"

Председатель правления
Троицкого РПО

Кирюшкина Г.Г.

МЕНЮ

завтраков в столовой школы пгт Зарубино для питания учащихся 5-11 классов
малообеспеченные, многодетные, сироты, СОП, ОБПР, СВО (район)

№п/п	Наименование	выход	цена
Первый день			
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	210	11.5
2	Хлеб	60	9.72
3	Чай с сахаром	200	2.35
4	Молоко	200	42
5	Фрукты	100	26.41
6	Сыр	10	13.02
	ИТОГО	780	105
Второй день			
Завтрак			
1	Запеканка манная с яблоками и яблочным соусом 180/40	220	22.71
2	Хлеб	60	9.72
3	Чай с сахаром	200	2.35
4	Молоко	200	42
5	Фрукты	100	28.22
	ИТОГО	780	105
Третий день			
Завтрак			
1	Каша молочная из пшена и риса 200/5	205	16.12
2	Компот из сухофруктов	200	6.96
3	Хлеб	60	9.72
4	Молоко	200	42
5	Фрукты	100	30.2
	ИТОГО	765	105
Четвёртый день			
Завтрак			
1	Тефтеля мясная с соусом 60/50	110	43.99
2	Макароны отварные	200	5.93
3	Чай с лимоном	207	3.76
4	Хлеб	58	9.32
5	Молоко	200	42
	ИТОГО	775	105
Пятый день			
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	19.88
2	Хлеб	60	9.72
3	Какао с молоком	200	11.09
4	Молоко	200	42
5	Фрукты	100	22.31
	ИТОГО	770	105

	Шестой день		
	Завтрак		
1	Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьев)	235	17.24
2	Сыр	15	19.53
3	Хлеб	60	9.72
4	Чай с сахаром	200	2.35
5	Молоко	200	42
6	Кондитерские изделия	50	14.16
	ИТОГО	760	105
	Седьмой день		
	Завтрак		
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210	19.68
2	Компот из сухофруктов	200	6.96
3	Хлеб	60	9.72
4	Молоко	200	42
5	Фрукты	100	26.64
	ИТОГО	770	105
	Восьмой день		
	Завтрак		
1	Тефтели мясные с соусом 60/50	110	43.99
2	Гречка отварная	220	8.8
3	Чай с сахаром	200	2.35
4	Хлеб	49	7.86
5	Молоко	200	42
	ИТОГО	779	105
	Девятый день		
	Завтрак		
1	Суп-лапша домашняя	250	11.84
2	Хлеб	51	8.27
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	55	31.8
4	Какао с молоком	200	11.09
5	Молоко	200	42
6			
	ИТОГО	756	105
	Десятый день		
	Завтрак		
1	Суп молочный с крупой (Рис)	250	13.85
2	Хлеб	60	9.72
3	Чай с сахаром	200	2.35
4	Молоко	200	42
5	Яйцо варёное	40	20
6	Кондитерские изделия	55	17.08
	ИТОГО	805	105